Сказкотерапия

Уважаемые родители!

В непростых условиях самоизоляции большинство из Вас уже не знают чем же еще можно занять своего ребенка? Все игры, и занятия уже перепробованы. Ребенок капризничает, привлекая к себе внимание и доводя родителей до нервного срыва. Что же делать?

Как правило, дети лучше слушаются и ведут себя более послушно в детских садах, чем дома. Поэтому, предлагаю Вашему вниманию сказкотерапию в домашних условиях. Что значит сказкотерапия, и как ею заниматься?

Итак, психологи и педагоги прибегают к сказкотерапии при «неправильном» поведении ребенка в обществе детей. А именно, - ребенок агрессивен, непослушен, обзывает или кусает других детей, плохо ест, спит и т.д.

Сказкотерапия – это метод, при котором можно «отработать» любое неадекватное поведение ребенка через придуманный рассказ или сказку, с персонажем, с похожими проблемами в поведении.

Например, ребенок обзывается. Родитель придумывает сказку, где главный герой обзывает других детей. Дети при этом очень переживают, страдают, плачут, и, как итог, не хотят дружить с таким ребенком. Дальше взрослый предлагает модель поведения в этих условиях, при которой у мальчика или девочки (сказочного персонажа) улучшаются взаимодействия с детьми. Вспомним мультфильм «Крошка Енот».

Почему сказка? Ребенок, впрочем, как и взрослый, при прочтении литературы ассоциирует себя с главным героем. Герой не обязательно должен быть человеком. Это может быть любое животное. Хорошо, если будут общие черты у персонажа сказки и ребенка, так малыш быстрее проведет ассоциацию с собой. Но не переусердствуйте, так как

чем старше ребенок, тем быстрее он понимает, что на него оказывают воздействие, и, конечно, сопротивляется этому (пока бессознательно).

Сейчас в продаже есть огромное количество игр и пособий для сказкотерапии. Это хорошее вложение средств. Главное не лениться, играть с ребенком, проговаривая и доводя до сознания малыша его неадекватные действия. Не забывайте хвалить своего ребенка за хорошее поведение, незаметно проводя параллель между его поведением и тем персонажем, о котором вы недавно вместе читали. Делать это надо очень деликатно, ни в коем случае не обижая ребенка и не указывая на то, что он сам до этого не додумался.

Заниматься сказкотерапией можно и перед сном, читая сказку или придумывая ее для своего ребенка. Дайте возможность малышу обсудить с вами данное поведение персонажа, сделать выводы. А дальше – закрепляем хорошее поведение добрым словом, улыбкой.

И в заключении хочу сказать, есть огромное количество советских мультфильмов, направленных как раз на то, чтобы отработать хорошее, «правильное» поведение детей в обществе. Смотрите эти мультики вместе, обсуждайте, узнавайте мнение своего ребенка о том или ином персонаже, так Вы лучше узнаете собственных детей.

Помните мультфильм «Домовенок Кузя»? Там есть такая песенка, слова которой, как мне кажется, лучше всего передают влияние сказки на детей:

«Не бойся сказки – бойся лжи.

Ведь сказка, сказка не обманет.

Ребенку сказку расскажи

На свете правды больше станет»....