

Заболевания человека и их психологические предпосылки.

Причинно-следственная связь психологии конкретного человека и соматических заболеваний существует, но она опосредованная, неоднозначная и в элементарные схемы не укладывается. Среди причин различных заболеваний, помимо других неблагоприятных факторов, называют и психологические особенности. Любая болезнь служит сигналом какого-то нарушения в системе, объединяющей разум, тело и эмоции. Можно ознакомиться с теорией о психологии болезней тела. Приведенные в таблице причины болезней – это подавленные чувства, а подавление чувств происходит по причине обмана самого себя. То есть, например, не страх приводит к возникновению каких-либо болезней, а внутренний запрет испытывать страх.

Таблица взаимосвязей соматического заболевания и психологических предпосылок регулярно дополняется и модифицируется. По некоторым заболеваниям дается несколько вариантов, - значит, данные разных исследователей отличаются (или просто они говорят об одном и том же в разных терминах). Таблица призвана помогать традиционной медицине, а не заменять ее.

Абсцесс (гнойник).

Беспокоящие мысли об обидах, пренебрежении и мести.

Аденоиды.

Ребенок, чувствующий себя нежеланным.

Аллергия.

- 1) Кого вы не выносите? Отрицание собственной силы.
- 2) Протест против чего-либо, который нет возможности выразить.
- 3) Часто бывает, что родители аллергика часто спорили и имели совершенно разные взгляды на жизнь.

Ангина.

См. также: "Горло", "Тонзиллит".

- 1) Вы воздерживаетесь от грубых слов. Чувствуете неспособность выразить себя.
- 2) Чувствуете гнев оттого, что не можете справиться с какой-либо ситуацией.

Анемия.

Дефицит радости. Страх перед жизнью. Вера в собственную ущербность лишает радости жизни.

Аноректальное кровотечение (наличие крови в испражнениях).

Гнев и разочарование. См. "Геморрой".

Апатия.

Соппротивление чувствам. Подавление эмоций. Страх.

Артерии (проблемы).

Проблемы с артериями - неумение радоваться жизни. Не умеет прислушиваться к своему сердцу и создавать ситуации, связанные с радостью и весельем.

Артрит.

- 1) Чувство, что тебя не любят. Критика, обида.
- 2) не могут сказать "нет" и обвиняют других в том, что их эксплуатируют. Для таких людей важно научиться говорить "нет", если это необходимо.
- 3) Артритик — тот, кто всегда готов атаковать, но подавляет в себе это стремление. Имеется значительное эмоциональное влияние на мускульное выражение чувств, которое при этом исключительно сильно контролируется.
- 4) Желание наказания, порицание себя. Состояние жертвы.
- 5) Человек слишком строг к себе, не дает себе расслабиться, не умеет выразить свои желания и потребности. Слишком хорошо развит "внутренний критик".

Астма.

Смотрите так же Психотерапия бронхиальной астмы

- 1) Неспособность дышать для собственного блага. Чувство подавленности. Сдерживание рыданий. Боязнь жизни. Нежелание быть здесь.
- 2) Человеку с астмой кажется, что у него нет права дышать самому. Дети-астматики - это, как правило, дети с высокоразвитой совестью. Они за все принимают вину на себя.
- 3) Астма возникает, когда в семье подавленные чувства любви, подавленный плач, ребенок испытывает перед жизнью страх и не хочет больше жить.
- 4) Астматики выражают больше негативных эмоций, чаще гnevаются, обижаются, таят злобу и жажду отмщения по сравнению со здоровыми людьми.
- 5) Астма, проблемы с легкими бывают вызваны неумением (или нежеланием) жить самостоятельно, а также недостатком жизненного пространства. Астма, судорожно сдерживая входящие из внешнего мира воздушные потоки, свидетельствует о страхе перед откровенностью, искренностью, перед необходимостью принимать то новое, что несет каждый день. Обретение доверия к людям, является важной психологической составляющей, способствующей выздоровлению.
- 6) Подавляемые сексуальные желания.
- 7) Хочет слишком многого; берет больше, чем следует и отдает с большим трудом. Хочет казаться более сильным, чем есть и тем вызвать любовь к себе.

Атеросклероз.

- 1) Сопротивление. Напряженность. Отказ видеть хорошее.
- 2) частые огорчения из-за острой критики.

Бессонница.

- 1) Страх. Недоверие к жизненному процессу. Чувство вины.
- 2) бегство от жизни, нежелание признавать ее теневые стороны.

Бронхит.

- 1) Нервозная атмосфера в семье. Споры и крики. Редкое затишье.
- 2) Один или несколько членов семьи своими действиями вгоняют в безысходность.

Вагинит (*воспаление слизистой оболочки влагалища*).

См. также: "Женские болезни". Злость на партнера. Чувство вины на сексуальной почве. Наказание себя. Убежденность, что женщины бессильны влиять на противоположный пол.

Варикозное расширение вен.

- 1) Пребывание в ненавистной вам ситуации. Неодобрение.
- 2) Чувство перегруженности и задавленности работой. Преувеличение серьезности проблем.
- 3) Неумение расслабиться из-за чувства вины при получении удовольствия.

Вегетативная дистония.

Инфантильность, заниженная самооценка, склонность к сомнениям и самообвинению.

Воспалительные процессы.

Страх. Ярость. Воспаленное сознание. Условия, которые вам приходится видеть в жизни, вызывают гнев и разочарование.

Гайморит.

См. также: "Насморк".

- 1) Подавленная жалость к себе.
- 2) Затянувшаяся ситуация "все против меня" и неспособность справиться с этим.

Гастрит.

См. также: "Желудочные болезни".

- 1) Затянувшаяся неопределенность. Чувство обреченности.
- 2) Раздражение.

3) Сильная вспышка гнева в ближайшем прошлом.

Геморрой.

- 1) Боязнь не уложиться в отведенное время.
- 2) Гнев в прошлом. Отягощенные чувства. Неумение избавляться от накопившихся проблем, обид и эмоций. Радость жизни тонет в гневе и грусти.
- 3) Страх перед расставанием.
- 4) Подавленный страх. "Должен" делать нелюбимую работу. Нужно что-то срочно доделать, чтобы получить определенные материальные блага.

Герпес простой.

- 1) Сильнейшее желание делать все плохо. Невысказанная горечь.
- 2) Герпес генитальный. Убеждение, что сексуальность – это плохо.
- 3) Герпес оральный. Противоречивое состояние по отношению к одному объекту: хочется (одной части личности), но нельзя (по мнению другой).

Гипертония, или гипертензия (повышенное давление).

- 1) Самоуверенность – в том смысле, что готов взять на себя слишком много. Столько, сколько не в состоянии выдержать.
- 2) Между чувством тревоги, нетерпением, подозрительностью и риском возникновения гипертонической болезни существует прямая связь.
- 3) По причине самоуверенного желания взять на себя непосильную нагрузку, трудиться без отдыха, потребностью оправдать ожидания окружающих людей, остаться значимым и уважаемым в их лице, и в связи с этим вытеснением своих глубинных чувств и потребностей. Все это создает соответствующее внутреннее напряжение. Гипертонику желательно оставить погоню за мнением окружающих людей и научиться жить и любить людей, прежде всего, в соответствии с глубинными потребностями собственного сердца.
- 4) Эмоция, реактивно не выраженная и глубоко спрятанная, постепенно разрушает тело. Пациенты с высоким артериальным давлением подавляют в себе в основном такие эмоции, как гнев, враждебность и ярость.
- 5) К гипертонии могут приводить ситуации, которые не дают человеку возможности успешно бороться за признание собственной личности окружающими, исключая чувство удовлетворения в процессе самоутверждения. У человека, которого подавляют, игнорируют, развивается чувство постоянного недовольства собой, не находящее выхода и заставляющее его ежедневно "проглатывать обиду".
- 6) Хронически готовые к борьбе гипертоники имеют дисфункцию аппарата кровообращения. Они подавляют свободное выражение неприязни по отношению к другим людям из-за желания быть любимыми. Их враждебные эмоции бурлят, но не имеют выхода. В юности они могут быть забияками, но с возрастом замечают, что отталкивают от себя людей своей мстительностью и начинают подавлять свои эмоции.

Гипотония, или гипотензия (пониженное давление).

- 1) Уныние, неуверенность.
- 2) В тебе убили способность самостоятельно творить свою жизнь и влиять на мир.

Гипогликемия (понижение содержания глюкозы в крови).

Подавленность тяготами жизни.

Головные боли.

См. Также: "Мигрень".

- 1) Недооценка себя. Самокритика. Страх. Головные боли происходят, когда мы себя чувствуем неполноценными, униженными. Простите себя, и ваша головная боль исчезнет сама собой.
- 2) Головные боли часто происходят от заниженной самооценки, а так же от низкой сопротивляемости даже незначительным стрессам. Человек, жалующийся на постоянные головные боли, буквально весь состоит из психологических и физических зажимов и напряжения. Привычное состояние нервной системы - быть всегда на пределе своих возможностей. И первым

симптомом грядущих болезней становится головная боль. Поэтому врачи, работающие с такими пациентами, вначале учат их расслабляться.

3) Потеря контакта со своим истинным Я. Стремление оправдать завышенные ожидания окружающих.

4) Стремление избежать любых ошибок.

Горло.

См. также: "Ангина".

1) Неспособность постоять за себя. Проглоченный гнев. Кризис творчества. Нежелание измениться. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы "не имеем права", и от ощущения собственной неполноценности.

2) Горло, кроме того, представляет собой участок организма, где сосредоточена вся наша творческая энергия. Когда мы сопротивляемся переменам, у нас чаще всего появляются проблемы с горлом.

3) Нужно дать себе право делать то, что хочется, не виня себя и не боясь потревожить других.

4) Больное горло - это всегда раздражение. Если ему сопутствует простуда, то, помимо этого, еще и замешательство.

Болезни груди.

Человек изо всех сил старается ради тех, кого любит, и забывает о собственных нуждах. При этом он бессознательно злится на тех, о ком заботится, потому что не остается времени заняться собой.

Заболевания десен.

Неспособность выполнять решения. Отсутствие четко выраженного отношения к жизни.

Диабет.

1) Тоска по несбывшемуся. Сильная потребность в контроле. Глубокое горе. Не осталось ничего приятного.

2) Диабет бывает вызван потребностью контролировать, печалью, а также неспособностью принимать и усваивать любовь. Диабетик не выносит привязанности и любви, хотя жаждет их. Он бессознательно отвергает любовь, несмотря на то, что на глубинном уровне испытывает сильнейшую потребность в ней. Находясь в конфликте с самим собой, в неприятии себя, он не в состоянии принимать любовь от других. Обретение внутренней душевной умиротворенности, открытости на принятие любви и способности любить — начало выхода из болезни.

3) Попытки контролировать, нереальные ожидания всеобщего счастья и печаль до степени безысходности оттого, что это неосуществимо. Неумение жить своей жизнью, потому что не позволяет (не умеет) радоваться и получать удовольствие от своих жизненных событий.

Болезни дыхания.

1) Боязнь или отказ вдыхать жизнь полной грудью. Не признаете своего права занимать пространство или вообще существовать.

2) Страх. Сопротивление переменам. Недоверие к процессу перемен.

Желчнокаменная болезнь. 1) Горечь. Тяжелые мысли. Проклятия. Гордость.

2) ищут плохое и находят его, ругают кого-то.

Желудочные болезни.

См. также: "Гастрит", "Изжога", "Язва желудка или двенадцатиперстной кишки".

1) Ужас. Боязнь нового. Неспособность усваивать новое. Не знаем, как ассимилировать новую жизненную ситуацию.

2) Желудок чутко реагирует на наши проблемы, страхи, ненависть, агрессивность и заботы. Подавление этих чувств, нежелание признаться себе в них, попытка проигнорировать и "забыть" их вместо осмысления, осознания и разрешения могут стать причиной различных желудочных расстройств.

3) Желудочные функции расстраиваются у людей, которые стыдливо реагируют на свое желание получить помощь или проявление любви со стороны другого человека, желание опереться на кого-либо. В других случаях конфликт выражается в чувстве вины из-за желания отобрать силой

что-либо у другого. Причина, объясняющая, почему желудочные функции столь уязвимы для подобного конфликта, заключается в том, что еда представляет собой первое явное удовлетворение рецептивно-собирающего желания. В мыслях ребенка желание быть любимым и желание быть накормленным, связаны очень глубоко. Когда в более зрелом возрасте желание получить помощь от другого вызывает стыд или застенчивость, что нередко в обществе, главной ценностью которого считается независимость, желание это находит регрессивное удовлетворение в повышенной тяге к поглощению пищи. Эта тяга стимулирует секрецию желудка, а хроническое повышение секреции у предрасположенного индивида может привести к образованию язвы.

Женские болезни.

- 1) Неприятие самой себя. Отказ от женственности. Отказ от принципа женственности.
- 2) Убежденность, что все, связанное с гениталиями, греховно или нечисто. Невероятно трудно представить, что та Сила, которая создала всю Вселенную - это всего лишь старик, который сидит себе на облаках и... наблюдает за нашими половыми органами! И все-таки именно этому научили многих из нас, когда мы были детьми. У нас так много проблем с сексуальностью из-за нашей самоненависти и самоотвращения. Половые органы и сексуальность созданы для радости.

Запах изо рта.

- 1) Гневные мысли. Мысли о мести. Мешает прошлое, ненависть, которую человек стыдится даже осознать.
- 2) Грязные отношения, грязные сплетни, грязные мысли.

Запах тела.

Страх. Неприязнь к себе. Страх перед другими.

Запор.

- 1) Нежелание расставаться с устаревшими мыслями. Увязание в прошлом. Иногда в язвительности.
- 2) Запоры свидетельствуют об избытке накопленных чувств, представлений и переживаний, с которыми человек не может или не желает расстаться, не может освободить место для новых.
- 3) Склонность драматизировать какое-то событие в своем прошлом, неспособность разрешить ту ситуацию или завершить ее.

- Болезни зубов.**
- 1) Продолжительная нерешительность. Неспособность распознавать идеи для их последующего анализа и принятия решений. Потеря способность уверенно погружаться в жизнь.
 - 2) Страх.
 - 3) Боязнь неудачи, до потери веры в себя.
 - 4) Нестойкость желаний, неуверенность в достижении избранной цели, осознание "непреодолимости" жизненных трудностей.
 - 5) Проблема с зубами говорит тебе о том, что пора переходить к действиям, конкретизировать свои желания и приступить к их осуществлению.

Зуд.

Желания, идущие вразрез с характером. Неудовлетворенность. Раскаяние. Стремление выбраться из ситуации.

Изжога.

См. также: "Язва желудка или двенадцатиперстной кишки", "Желудочные болезни".

- 1) Страх. Тиски страха.
- 2) Изжога, избыток желудочного сока свидетельствует о вытесненной агрессивности. Решением проблемы на психосоматическом уровне видится преобразование сил подавляемой агрессии в действие активного отношения к жизни и обстоятельствам.

Импотенция.

Мужская эректильная дисфункция чаще всего вызывается физическими факторами, такими как высокое кровяное давление, диабет и повреждения половых органов. Помимо чисто

физиологических проблем, немалую долю вносят и эмоциональные факторы. Список эмоциональных факторов, которые могут вызвать мужскую несостоятельность в постели:

1. Чувство подавленности
2. Чувства тревоги и нервозности
3. Стресс, вызванный работой, семейными или финансовыми проблемами
4. Неразрешенные вопросы между мужчиной и его сексуальным партнером. Сексуальное давление, напряжение, чувство вины. Социальные убеждения. Озлобленность на партнера. Боязнь матери.
5. Чувства неловкости и застенчивости. Боязнь оказаться не на высоте. Самобичевание.
6. Страх реакции партнера
7. Страх перед отказом

Инфекционные заболевания.

Слабость иммунитета. 1) Раздражение, гнев, досада. Отсутствие в жизни радости. Горечь. 2) Пусковыми механизмами являются раздражение, злость, досада. Любая инфекция указывает на неизжитый душевный разлад. Слабая сопротивляемость организма, на которую накладывается инфицирование, связана с нарушением душевного равновесия.

Слабость иммунитета вызвана следующими причинами:

- а) нелюбовь к себе;
- б) заниженная самооценка;
- в) самообман, предательство себя, поэтому отсутствие душевного спокойствия;
- г) безнадежность, уныние, отсутствие "вкуса жизни", склонность к суициду;
- д) внутренний разлад, противоречия между желаниями и делами;
- е) Иммунная система связана с самоидентичностью, - нашей способностью отличать "свое" от "чужого", отделять "Я" от "не Я".

Искривление позвоночника.

Неспособность плыть по течению жизни. Страх и попытки удержать устаревшие мысли. Недоверие к жизни. Отсутствие цельности натуры. Никакой смелости убеждений.

Камни.

Могут образовываться в желчном пузыре, почках, простате. Как правило, появляются у людей, которые долго вынашивают в себе какие-то тяжелые мысли и чувства, связанные с неудовлетворенностью, агрессией, завистью, ревностью и т.д. Человек боится, что об этих мыслях догадаются окружающие.

Кандидоз.

- 1) склонность считать секс чем-то грязным. И чувство вины.
- 2) гнев, связанный с сексуальными отношениями; чувство обманутости в этой сфере жизни.

Киста.

Постоянное "прокручивание" в голове прежних обид. Неправильное развитие.

Кишечник.

Страх перед избавлением от всего отжившего и ненужного.

- 2) Человек делает поспешные выводы о действительности, отвергая ее всю, если его не устраивает лишь часть.
- 3) Раздражительность из-за неспособности интегрировать противоречивые аспекты реальности.

Кишечник: синдром раздраженного толстого кишечника.

- 1) инфантильность, заниженная самооценка, склонность к сомнениям и самообвинению.
- 2) тревожность, ипохондрия.

Кожа.

Отражает то, что человек думает о себе, способность ценить себя перед лицом окружающего мира. Человек стыдится самого себя, придает слишком большое значение мнению окружающих. Отвергает себя, как его отвергают окружающие.

- 1) Беспокойство. Страх. Застарелый осадок в душе. Мне угрожают. Боязнь, что тебя обидят.
- 2) Потеря самоощущения. Отказ принимать на себя ответственность за собственные чувства.

Колики.

Раздражение, нетерпение, недовольство окружением.

Колиты.

Неуверенность. Символизирует способность легко расставаться с прошлым. Боязнь что-то выпустить из рук. Ненадежность.

Конъюнктивит.

В жизни произошло какое-то событие, которое вызвало сильный гнев, и этот гнев усиливается страхом вновь пережить это событие.

Кости.

Человек ценит себя только за то, что оказывается полезным окружающим.

Кровь.

Отсутствие радости. Отсутствие движения мысли.

- 2) Неумение прислушиваться к собственным потребностям.

Кровь: повышенное давление.

Нерешенные застарелые эмоциональные проблемы.

Кровь: пониженное давление.

Дефицит любви в детстве. Пораженческое настроение: "Все равно ничего не получится".

Кровотечение десен.

Отсутствие радости по поводу решений, принятых в жизни.

Легочные заболевания.

- 1) Депрессия. Печаль. Боязнь воспринимать жизнь. Считаете, что вы недостойны жить полной жизнью.
- 2) Легкие - это способность брать и давать жизнь. Проблемы с легкими обычно возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью, или оттого, что мы считаем, что у нас нет права жить в полную силу. Те, кто много курят, обычно отрицают жизнь. Они скрывают за маской чувство своей неполноценности.
- 3) Нарушение работы легких говорит о том, что человеку плохо жить, его мучает какая-то боль, печаль. Он чувствует отчаяние и разочарование и не хочет больше жить. У него может возникнуть ощущение, что его загнали в тупик, лишили свободы действовать.

Лимфа.

Предупреждение о том, что следует переориентироваться на самое главное в жизни: любовь и радость.

Метеоризм.

- 1) Зажатость.
- 2) Страх потерять значимое или оказаться в безвыходном положении. Беспокойство о будущем.
- 3) Нереализованные идеи.

Мигрень.

См. также: "Головные боли"

Ненависть к принуждению. Сопротивление ходу жизни.

- 2) Мигрени создаются людьми, которые хотят быть совершенными, а также теми, у кого накопилось много раздражения в этой жизни.
- 3) Сексуальные страхи.
- 4) Враждебная завистливость.
- 5) Мигрень развивается у человека, который не дает себе права быть самим собой.

Надпочечники.

Пораженческое настроение. Переизбыток разрушительных идей. Ощущение, что вас пересилили. Наплевательское отношение к себе. Чувство тревоги. Острый эмоциональный голод. Гнев, направленный на себя.

- 2) Человек переживает множество нереальных страхов, связанных с материальной стороной его жизни. Человек постоянно настороже, потому что ощущает опасность.

Наркомания, алкоголизм.

Не в состоянии с чем-то справиться. Жуткий страх. Желание уйти подальше от всех и всего. Нежелание находиться здесь.

Насморк.

Просьба о помощи. Внутренний плач. Вы - жертва. Непризнание собственной ценности.

Нейродермит.

Пациент с нейродермитом имеет выраженное стремление к физическому контакту, подавленное сдержанностью родителей, поэтому он имеет нарушения в органах контакта.

Несварение.

Животный страх, ужас, беспокойное состояние. Ворчание и жалобы.

Нефрит.

- 1) Слишком сильная реакция на разочарования и неудачи.
- 2) Ощущение себя никчемным ребенком, все делающим неправильно.

Носоглоточные выделения.

Детский плач, внутренние слезы, ощущение жертвы.

Носовые кровотечения.

Потребность в признании, желание любви.

Ожирение.

- 1) Сверхчувствительность. Нередко символизирует страх и потребность в защите. Страх может служить прикрытием для скрытого гнева и нежелания прощать. Доверие к себе, к самому процессу жизни, воздержание от отрицательных мыслей - вот способы похудеть.
- 2) Ожирение — проявление тенденции защищаться от чего-то. Чувство внутренней пустоты часто пробуждает аппетит. Поедание обеспечивает многим людям ощущение "приобретения". Но душевный дефицит не заполнишь едой. Недостаток доверия к жизни и страх перед жизненными обстоятельствами ввергают человека в попытку заполнить душевную пустоту внешними средствами.

Онемение.

Сдерживание чувств, связанных с любовью и уважением, отмирание эмоций.

Отрыжка.

Страх. Слишком жадное отношение к жизни.

Панкреатит.

Неприятие; гнев и безысходность: кажется, что жизнь утратила свою притягательность.

Печень.

- 1) Злоба. Сопротивление переменам. Страх, гнев, ненависть. Печень - вместилище гнева, ярости, примитивных эмоций.
- 2) Постоянные жалобы, придирчивость.
- 3) Невыраженные: гнев, печаль и обида.
- 4) Злость из-за боязни что-то потерять и невозможности с этим что-то сделать.

Пневмония (воспаление легких).

См. также: "Легочные заболевания"

Отчаяние. Усталость от жизни. Эмоциональные раны, которым не дают залечиться.

Подагра.

Потребность доминировать. Нетерпимость, гнев.

Понос.

Страх. Отказ. Убегание.

Потливость с неприятным запахом.

Человек злится на себя за то, что сдерживает свои эмоции. Не может разрешить себе испытывать негативные эмоции.

Почки.

- 1) Критика, разочарование, неудачи. Позор. Реакция, как у маленького ребенка.
- 2) Страх.
- 3) Проблемы с почками бывают вызваны осуждением, разочарованием, неудачей в жизни, критицизмом. Этим людям постоянно кажется, что их обманывают и попирают. Подобные чувства и эмоции приводят к нездоровым химическим процессам в теле.
- 4) Пренебрежение своими интересами, убеждение, что заботиться о себе – нехорошо. Человек вообще может не понимать, что для него хорошо. Возлагает слишком большие надежды на других людей. Склонен их идеализировать, нуждается в том, чтобы кто-то выполнял роль идеальных людей. Поэтому неизбежны разочарования.

Почечные камни.

- 1) Сгустки нерастворенного гнева.
- 2) закрывает рот на замок, прячет в душе тайную злобу.

Поясница боли.

Нереализованные ожидания в сфере межличностных отношений.

Простуда.

Слишком много событий одновременно. Смятение, беспорядок. Мелкие обиды.

Псориаз.

- 1) Страх быть обиженным, раненым.
- 2) Умертвление чувств и себя. Отказ принять ответственность за свои собственные чувства.

Радикулит.

Лицемерие. Страх за деньги и за будущее.

Рак.

Онкологические болезни. Смотрите так же статью "Психологические предпосылки возникновения рака. Психотерапия рака" по ссылке: <http://heatpsy.narod.ru/06/cancer.html>

- 1) Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни.
- 2) Вы лелеете в себе старые обиды и потрясения. Усиливаются угрызения совести.
- 3) Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти.

4) Рак - болезнь, вызванная глубокой накопленной обидой, которая в буквальном смысле начинает поедать тело. В детстве происходит нечто подрывающее нашу веру в жизнь. Этот случай никогда не забывается, и человек живет с чувством огромной жалости к себе. Ему трудно порой иметь долгие, серьезные взаимоотношения. Жизнь для такого человека состоит из бесконечных разочарований. Чувство безысходности и безнадежности преобладает в его сознании, ему легко винить других за свои проблемы.

5) Люди, страдающие раком, очень самокритичны.

6) Так называемый тип личности Тип С – надежные люди, способные преодолевать трудности, которые избегают конфликтных ситуаций, подавляя свои чувства. Для них, по результатам исследований, повышен риск раковых заболеваний.

7) Онкологические пациенты часто относятся к тому разряду людей, которые ставят интересы окружающих выше собственных, им бывает трудно позволить себе реализовывать собственные эмоциональные потребности, не испытывая при этом вины.

8) Безнадежность и беспомощность в ответ на тяжелую эмоциональную потерю.

9) Человек подавляет в себе теневую сторону своей личности, запрещая проявлять себе отрицательные эмоции и чувства. Слишком светлые, безобидные люди – не потому, что нет негативной стороны личности, а потому, что личность рафинирована.

Рассеянный склероз.

Жесткость мышления, жестокосердие, железная воля, отсутствие гибкости. Страх.

Ревматизм.

1) Чувство собственной уязвимости. Потребность в любви. Хронические огорчения, обида.

2) Ревматизм - болезнь, приобретенная от постоянной критики себя и других. Люди с ревматизмом обычно привлекают к себе людей, которые их постоянно критикуют. На них лежит проклятие - это их желание постоянно быть "совершенством", с любимыми людьми, в любой ситуации.

Ревматоидный артрит.

1) Крайне критическое отношение к проявлению силы. Чувство, что на вас взваливают слишком много.

2) В детстве у этих пациентов, наблюдается определенный стиль воспитания, направленный на подавление выражения эмоций с акцентом на высокие моральные принципы, можно предположить, что постоянно, с детства подавляемое торможение агрессивных и сексуальных импульсов, а также наличие чрезмерно развитого Суперэго формирует малоадаптивный защитный психический механизм – репрессия. Этот защитный механизм предполагает сознательное вытеснение беспокоящего материала (негативных эмоций, в т.ч. тревоги, агрессии) в область подсознательного, что в свою очередь способствует возникновению и нарастанию депрессии.

Преобладающими в психоэмоциональном состоянии становятся: ангедония – хронический дефицит чувства удовольствия, депрессия – целый комплекс ощущений и чувств, из которых для ревматоидного артрита наиболее характерны низкая самооценка и чувство вины, ощущение постоянного напряжения, т.к. механизм подавления препятствует свободному выходу психической энергии, нарастание внутренней, скрытой агрессивности или враждебности. Все эти негативные эмоциональные состояния при длительном существовании способны вызвать дисфункции в лимбической системе, что в свою очередь приводит к определенным сдвигам в иммунной системе. Вместе с обнаруженным у этих пациентов эмоционально зависимым напряжением в околоуставных мышцах (вследствие постоянно подавляемого психомоторного возбуждения), может служить психическим компонентом всего механизма развития ревматоидного артрита.

Рот.

Предвзятость. Закрытый ум. Неспособность к восприятию новых мыслей.

Сердце: болезни сердечно-сосудистой системы.

Смотрите ссылку на эту тему: Заболевания сердца

1) Давние эмоциональные проблемы. Дефицит радости. Черствость. Вера в необходимость напряжения, стресса.

- 2) Сердце символизирует любовь, а кровь - радость. Когда у нас в жизни нет любви и радости, то сердце буквально сжимается и становится холодным. В результате кровь начинает течь медленнее, и мы постепенно идем к анемии, склерозу сосудов, сердечным приступам (инфаркту). Мы настолько иногда запутываемся в жизненных драмах, которые сами себе создаем, что совсем не замечаем радости, которая нас окружает.
- 3) Потребность ума в отдыхе. Изгнание из сердца всякой радости ради денег или карьеры, или еще чего-нибудь.
- 4) Страх, что меня обвинят в том, что я не люблю, вызывает все болезни сердца. Стремление во что бы то ни стало казаться любящим, дееспособным и положительным.
- 5) Чувство одиночества и страха. "У меня есть недостатки. Я мало делаю. Я никогда не достигну этого".
- 6) Человек забыл о своих собственных нуждах в стремлении заслужить любовь окружающих. Убеждение, что любовь можно заслужить.
- 7) Как следствие недостатка любви и безопасности, а также от эмоциональной замкнутости. На эмоциональные потрясения сердце реагирует изменением ритма. Сердечные расстройства происходят из-за невнимания к собственным чувствам. Человек, считающий себя недостойным любви, не верящий в возможность любви, или же запрещающий себе проявить свою любовь к другим людям, непременно столкнется с проявлениями сердечно-сосудистых заболеваний. Обретение контакта со своими истинными чувствами, с голосом собственного сердца в значительной мере облегчает бремя сердечных болезней, со временем приводя к частичному или полному выздоровлению.
- 8) Амбициозные, целеустремленные трудоголики были отнесены к типу личности А. Они более склонны испытывать стресс и для них возрастает риск повышенного давления и болезней сердца.
- 9) Неадекватно завышенный уровень притязаний.
- 10) Склонность к чрезмерной интеллектуализации в сочетании с замкнутостью и эмоциональным оскудением.
- 11) Подавляемое чувство гнева.

Слизистая толстой кишки.

См. также: "Колит", "Кишечник"

Наслоение устаревших путаных мыслей забивают каналы удаления шлаков. Вы топчетесь в вязкой трясине прошлого.

Спина: болезни нижней части.

- 1) Страх из-за денег. Отсутствие финансовой поддержки.
- 2) Страх бедности, материального неблагополучия. Вынужден делать всё сам.
- 3) Боязнь быть использованным и ничего не получить взамен.

Спина: болезни средней части.

- 1) Чувство вины. Внимание приковано ко "всему тому", что в прошлом. "Оставьте меня в покое".
- 2) Убежденность, что никому нельзя доверять.

Спина: болезни верхней части.

Отсутствие моральной поддержки. Чувство, что тебя не любят. Сдерживание чувства любви.

Стопы.

Проблемы. Неумение быть "здесь и сейчас", недоверие к себе и миру.

Судороги.

Напряжение. Страх. Стремитесь ухватиться, зацепиться.

Сухость в глазах.

Злые глаза. Нежелание смотреть с любовью. Скорее умру, чем прощу. Иногда проявление злорадности.

Тиреотоксикоз.

У пациентов с тиреотоксикозом обнаруживается глубинный страх перед смертью. Очень часто у таких больных в раннем возрасте имела место психологическая травма, например потеря любимого человека, от которого они зависели. Поэтому, после они пытались компенсировать импульс зависимости попытками раннего взросления, например, попытками опекать кого-либо, вместо того чтобы самим оставаться в зависимом положении. Поэтому у пациента, который стремится к скорейшему достижению зрелости, заболевает орган, выделяющий секрет, ускоряющий обмен веществ.

Тонзиллит.

Страх. Подавленные эмоции. Заглушенное творчество. Убежденность в своей неспособности говорить за себя и самостоятельно добиваться удовлетворения своих нужд.

Туберкулез.

- 1) Бездна надежды.
- 2) Расточительство из-за эгоистичности, собственничество. Жесткие мысли. Месть.

Угри (прыщи).

- 1) Несогласие с собой. Отсутствие любви к себе;
- 2) Признак подсознательного желания оттолкнуть других, не дать себя рассматривать (т. е., недостаточно самоуважения и принятия себя и своей внутренней красоты)

Фригидность.

Страх. Неприятие наслаждения. Уверенность, что секс - это плохо. Бесчувственные партнеры.

Фурункул.

Смотреть "Абсцесс", с дополнением, что какая-то конкретная ситуация отравляет человеку жизнь, вызывая интенсивные чувства гнева, тревоги и страха.

Худоба.

Такие люди не нравятся сами себе, чувствуют себя незначительными по сравнению с другими, бояться быть отвергнутыми. И поэтому стараются быть очень любезными.

Целлюлит (воспаление подкожной клетчатки).

Накопленный гнев и самонаказание. Заставляет себя верить, что ее ничто не беспокоит.

Цистит (болезнь мочевого пузыря).

- Тревожное состояние. Цепляетесь за старые идеи. Бойтесь дать себе свободу. Разгневанность.
- 2) Гнев оттого, что другие не оправдывают возложенных на них ожиданий. В том числе и ожиданий, что кто-то сделает твою жизнь счастливой.

Шея.

Нежелание видеть другие стороны вопроса. Упрямство. Отсутствие гибкости.

- 2) Делает вид, что беспокоящая ситуация несколько его не беспокоит.

Щитовидная железа.

Унижение. "Мне никогда не удастся делать то, что я хочу".

- 2) Чувство, что вас атаковала жизнь. "Они стремятся добраться до меня".
- 3) Жизнь в постоянной спешке, в неестественном для вас темпе.

Экзема.

Непримиримый антагонизм. Психические срывы.

- 2) Неуверенность в своем будущем.

Эмфизема.

Вы страшитесь вдыхать жизнь полной грудью. Считаете, что недостойны жизни.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

- 1) Страх. Твердая уверенность, что вы ущербны. Мы боимся, что недостаточно хороши для своих родителей, боссов, учителей и т.д. Мы буквально не можем переварить того, что мы из себя представляем. Мы то и дело стараемся угодить другим. Неважно, какой пост вы занимаете на работе, у вас может совершенно отсутствовать чувство собственного достоинства.
- 2) Почти у всех страдающих язвой пациентов существует глубокий внутренний конфликт между стремлением к самостоятельности, которую они высоко ценят, и заложенной с детских лет потребностью в защите, поддержке и опеке.
- 3) Это люди, пытающиеся доказать всем свою нужность и незаменимость.
- 4) Зависть.
- 5) Люди с язвенной болезнью отличаются тревожностью, раздражительностью, повышенной исполнительностью и обостренным чувством долга. Им свойственна пониженная самооценка, сопровождающаяся чрезмерной ранимостью, стеснительностью, обидчивостью, неуверенностью в себе и вместе с этим повышенная требовательность к себе, мнительность. Замечено, что эти люди стремятся сделать значительно больше, чем реально могут. Для них типична тенденция к активному преодолению трудностей в сочетании с сильной внутренней тревогой.
- 6) Тревожность, ипохондрия.
- 7) Подавляемое чувство зависимости.
- 8) Раздражение, возмущение и одновременно беспомощность от попыток изменить себя, подстроив под чьи-то ожидания.

Ячмень.

- 1) Возникает у очень эмоционального человека, который не может ужиться с тем, что он видит. И который чувствует гнев и раздражение, когда понимает, что другие люди смотрят на мир иначе. Для работы с психологическими предпосылками заболеваний автором сайта рекомендуется техника Глубокое погружение в свое тело.

Психосоматические взаимовлияния, так же как психосоматические болезни, являются объективной реальностью. Не случайно в новых определениях болезни все более настоятельно подчеркивается роль психического фактора. Условны любые схемы, поэтому условным является и выделение психосоматических болезней. Однако, при некоторых соматических болезнях значение психического фактора, психического перенапряжения столь велико для их возникновения и развития, что они могут и должны быть отнесены к группе психосоматических заболеваний. Психосоматическая медицина (психосоматика) — раздел общей патологии, изучающий соматические расстройства и болезни, возникающие под влиянием или при участии эмоционального напряжения, в частности психических воздействий, испытанных индивидуумом в прошлом или в настоящее время.

© Поздняков Василий Александрович, 2003-2009 Психология любви. Сайт психолога об искусстве любви