

Консультация для родителей

**«Справиться с  
детским  
непослушанием  
помогут потешки»**

Подготовила:

Рахимова С.П.

В раннем возрасте, основные сферы взаимодействия взрослого с ребёнком – речевое развитие и эмоциональный отклик. **Помочь** детям в этом – основная обязанность **родителей и педагогов**; взрослых, которые окружают детей и которым малыши доверяют.

**Потешки** стимулируют детей подражать, закладывают основы правильного поведения. Маленькие дети не умеют ещё рассказывать о своих чувствах, не могут сказать, что им не нравится, вследствие чего ребёнок даёт нам это понять доступным ему способом – плачем, криком. Один из способов **справиться с детскими** капризами и истериками – это отвлечь ребёнка, переключить его внимание. И в этом нам **помогут потешки и игровые ситуации**:

«Стуки-стуки, глянь в ворота –

Верно, в гости едет кто-то!

Едет целая семья:

Впереди идёт свинья,

А за нею утка мчится!

Сзади волк идёт с волчицей!

Кот и пёсик удивились –

Даже помирились!»

Чтобы поднять малышам настроение стоит объединить слова с движениями. Это позволит ребенку выполнять несколько дел одновременно. Подобные **потешки** с движениями укрепляют нервную систему ребенка и позволяют освоить ему интересные навыки.

Раз сюда, два сюда

*(повороты туловища вправо и влево)*

Повернись вокруг себя

Раз присели, два привстали

Сели, встали, сели, встали

Словно Ванькой-встанькой стали

А потом пустились вскачь

*(бег по кругу)*

Будто мой упругий мяч

Раз, два, раз, два

(упражнение на восстановление дыхания)

Вот и кончилась игра.

С детьми 3-4 лет достаточно сложно **справляться**. Именно в этом возрасте основная задача **родителей и воспитателей в детском саду** научить ребенка, что есть время для игр и занятий. Часто дети в таком возрасте не хотят слушаться и проверяют рамки дозволенного.

Советы:

Если ваш ребенок встал не с той ноги, и не хочет идти в сад, поднимите ему настроение **потешками**. Еще в постели расскажите **потешку после сна**.

Утром бабочка проснулась,

Улыбнулась, потянулась,

Раз - росой она умылась,

Два - изящно покружилась,

Три - нагнулась и присела,

На четыре - улетела.

Если он не хочет умываться, отнесите малыша к крану и расскажите **потешку-умывалку**. Ребенок заслушается, и будет выполнять все задачи самостоятельно.

«Ай, лады-лады-лады!

Не боимся мы воды!

Чисто умываемся,

Друг другу улыбаемся!»

Если ребенок плачет и капризничает, не кричите, а расскажите ему **потешку-утешалку**. Это **поможет развеселить малыша**.

Ай, не плачь, не плачь, не плачь,

Я куплю тебе калач!

Если будешь плакать -

Куплю худой лапоть!

Очень важно для полноценного развития, чтобы дети получали правильное, сбалансированное питание, однако, маленькие дети часто не любят полезные продукты. **Помочь** им в игровой форме полюбить полезную еду, так же **помогут потешки**:

«Посадим на ложку:

Капустку, картошку.

И спрячем! Попробуй, найди!

Не видно на ложке:

Капустки, картошки.

И нет на тарелке, гляди!»

Укладывая детей на дневной сон, необходимо пробудить в них желание пойти отдохнуть, успокоить их, создать ощущение уюта:

«Баю- бай, баю- бай...

Ты, собаченька, не лай...

И в дудочек не дуди,

Наших деток не буди...»

Очень важно, чтобы дети просыпались в хорошем настроении:

«Потягуни-потягушечки!

От носочков до макушечки!

Мы потянемся-потянемся,

Маленькими не останемся!»

Существенную роль играют **потешки в помощи при одевании детей на прогулку:**

«Оля варежку надела,

Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал.

Оля варежку сняла –

Поглядите-ка, нашла!

Ищешь, ищешь, и найдёшь!

Здравствуй, пальчик! Как живёшь?»

**Потешки** оказывают не только развивающее действие, но и создают благоприятный климат, дарят ребёнку ощущение собственной значимости:

«Кто у нас хороший?

Кто у нас пригожий?

Сашенька хороший!

Сашенька пригожий!»

Регулярное использование малых фольклорных форм в повседневной жизни ребёнка, взаимосвязь **родителей** с дошкольным учреждением, позволит заложить качественный фундамент психофизиологического развития детей и подготовить их к самостоятельной и успешной жизни!