

Консультация-практикум для родителей

Ловкие пальчики — правильная речь

Руки учат голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки снова способствуют развитию мозга

И. П. Павлов

Развитие мелкой моторики, обучение сознательному управлению органами артикуляционного аппарата, выработка воздушной струи, различение звуков на слух — основные методы формирования правильной речи ребенка.

Хорошо известно о взаимосвязи развития речи и тонких движений рук, или иначе говоря, ручной и речевой моторики. Рука, пальцы, ладони — едва ли не главные органы, приводящие в движение механизм мыслительной деятельности ребенка.

Моторные центры речи в коре головного мозга человека находятся рядом с моторными центрами пальцев, поэтому, стимулируя моторику пальцев, мы передаем импульсы в речевые центры, тем самым активизируя речь ребенка.

Таким образом, тренировка движений пальцев рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционной моторики, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

Уникальным средством развития речи являются пальчиковые игры и упражнения. Пальчиковые игры способствуют развитию речи, творческой деятельности. Они как бы отображают реальность окружающего мира — предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети повторяют движения взрослых, активизируя моторику рук, тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Пальчиковые игры — это инсценировки каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулируют развитие мышления, внимания, воображения, воспитывают эмоциональную выразительность, быстроту реакции. Ребенок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь становится более выразительной. Также они дают пальчикам полноценный отдых, и кроме того, развивают их ловкость, подвижность, а веселые стихи помогают детям снять моральное напряжение.

Таким образом, использование пальчиковых игр и упражнений помогают детям:

- улучшить звукопроизношение и обогатить лексику;
- подготовить руку к письму, что особенно важно для ребят старшего дошкольного возраста;
- развивать внимание, терпение, внутренний тормоз — умение сдерживаться именно тогда, когда это необходимо;
- стимулировать фантазию, проявлять творческие способности;
- ориентироваться в пространстве;
- если ребенок — маленький левша, то помочь ему успешно адаптироваться в мире правой.

Кроме пальчиковых игр полезен массаж и самомассаж пальцев рук. Самомассаж пальцев рук — стимуляция активных точек при помощи различных приспособлений: грецкие орехи, колючие шарики, валики, массажные мячи, сухой бассейн. Упражнения с использованием эспандера способствуют развитию силы кисти и пальцев рук.

Практикум

Упражнения:

1. Большой палец соединяется с каждым 4 раза

Снегирь, и сорока, и клест, и синицы -
Зимуют у нас эти чудные птицы.
А чтоб они жили по-прежнему с нами,
Мы будем кормить их, конечно же, сами.

2. Сжимать эспандер

Сжать кольцо поможет нам
Сила с волей пополам,
Станут пальчики сильнее,
А головушка умнее.

3. Катать массажный мяч между ладонями

Гладила мама-ежиха ежат:
Что за пригожие детки лежат,
Спинку поглажу, животик потру,
Нравится очень это ежу.
К каждой иголочке я прикоснусь
И мне неважно, что я уколуюсь

4. Катать грецкий орех

Я катаю свой орех,
Чтобы был круглее всех.
Крепко в кулачок зажми,
Да смотри, не урони.
В другую руку передай,
Сжимать снова начинай.
Ладощкам надо отдохнуть,
Орех в коробочку вернуть.
(по О. И. Крупенчук)

5. Сухой бассейн для рук способствует нормализации мышечного тонуса, стимуляции тактильных ощущений, увеличению объема и амплитуды движений пальцев рук, формирование произвольных движений пальцев рук.

В этой баночке не соль,
А разноцветная фасоль.
На дне – игрушки для затей,
Мы их достанем поскорей.
Дружно пальчики сгибаем,
Крепко кулачки сжимаем.
1, 2, 3, 4, 5 –
Начинаем разгибать.

6. Кинезиологические упражнения

Кинезиология – это наука о мышцах и выполняемых ими движениях.

Кинезиологические упражнения, иначе называемые «гимнастикой мозга», направлены на развитие межполушарного взаимодействия, повышают стрессоустойчивость, улучшают мыслительную деятельность.

Мы играли в ладушки,
Жарили оладушки. (одновременно поворачиваем ладони: одну

Так пожарим, повернем вверх, другую вниз
И опять играть начнем.
Вот ладонь, а вот кулак, (левая рука - ладонь, правая - кулак)
Все быстрее делай так.
Лягушка хочет в пруд, (Кулак, ребро, ладонь)
Лягушке скучно тут. (кулак, ребро, ладонь)

Подготовила воспитатель Перепелина Н.В.