

Если ребенок плюется

У ребёнка дошкольного возраста ещё не настолько развита связанная речь и логическое мышление, чтобы он понятно мог высказать свои обиды или недовольство чем-то. В таких случаях он использует язык жестов и плохих привычек. К последним относится такое явление, как плевок. Практически у всех детей наступает период, когда они плюются - так дети сигнализируют о том, что им что-то не нравится, что-то идёт не так, как они того хотят. Такое поведение, естественно, очень волнует родителей. Почему любимое чадо, в воспитание которого вкладываешь все силы и душу, так себя ведёт? В чем причины? А они могут быть самыми разными. Почему ребенок плюется? Реакция на обиду. Плевком в сторону своего обидчика - это естественное поведение дошкольника. Он уже понимает, что физическая расправа с обидчиком - дело не всегда лёгкое, да и наказуемое. А вот быстро оплевать - этого может никто, кроме самого оппонента спора, и не заметит. К тому же горечь обиды иногда вызывает плевок автоматически, как защитную реакцию.

Перевозбуждение. Часто плевать ребёнок начинает в период адаптации в детском саду. Малыш попадает в новый коллектив и испытывает стресс. Перевозбуждение нервной системы приводит к таким реакциям, как плевок, укусы, удары. Особенно, если сверстники не сразу принимают ребёнка в коллектив, не берут новенького в свои игры, не делятся с ним игрушками.

Самоутверждение. В данном случае плевок для ребёнка - способ показать, что он лидер. Здесь, наоборот, он плевками показывает свое превосходство над другими детьми, тем самым, давая понять, что он ничего не боится.

Манипуляция родителями. Иногда плевок - это способ привлечь внимание родителей к себе. И малышу всё равно, что его могут за это ругать или наказать, главное, что мама и папа обратят на него внимание. Как отучить ребёнка плевать? Процесс отучения малыша от этой плохой привычки - дело не быстрое. Родители должны проявлять терпение и мудрость. Постоянно рассказывайте ребёнку, что так делать не красиво, что во время плевка он выглядит совсем не симпатично. Физически наказывать (бить по губам) нельзя, иначе может последовать обратная реакция, кроха начнёт плевать в отместку на вас. Если плевок - способ развлечения и привлечение внимания взрослых, то в этом случае просто игнорируйте такое поведение ребенка, ему станет скучно, и он перестанет это делать. Мотивируйте ребёнка к тому, чтобы он перестал плевать. Например, расскажите ему, что скоро праздник Новый год и Дед Мороз принесёт всем воспитанным деткам подарки, а те кто плюются - не получают ничего. Можно даже написать вместе с малышом письмо Деду Морозу, где кроха пообещает не плевать и попросит в ответ на это новогодний подарок. Ещё одним хорошим методом в борьбе с привычкой плевать у ребёнка могут быть разыгрывание ситуаций. Когда малыш будет отвлечен, тихонько откройте входную дверь и позвоните в звонок, а затем быстро зайдите в квартиру и закройтесь. С расстроенным видом скажите ребёнку, что приходил какой-нибудь сказочный герой (пусть это будет любимый герой малыша) и приносил подарки для воспитанных детей, но так как в вашем доме есть ребёнок, который любит плевать, то подарочка ему не оставили. Малыш расстроится, возможно, даже будет плакать.

Поговорите с ребёнком, убедите его, что плевать - это плохо. Скажите, что сказочный герой еще зайдет к ним через несколько дней и посмотрит, исправилось ли поведение

мальчика (девочки). Малыш проанализирует эту ситуацию, и в следующий раз, как только захочет плюнуть, обязательно её вспомнит. А кому же не хочется получить сюрприз? Таким образом, кроха сам себя будет удерживать от проявления плохих привычек.

10 способов помочь вашему ребенку вести себя хорошо Невозможно добиться желаемого поведения ребенка, постоянно одергивая и ругая его. В большинстве случаев, чтобы избежать капризов ребенка, родителям достаточно исключить ситуации, в которых дети чаще всего капризничают и вредничают. Рассмотрим несколько позитивных шагов, которые помогут ребенку вести себя хорошо. Держите вне досягаемости малыша все предметы, которые ему нельзя трогать. Особенно такие источники опасности, как ножи, спички, лекарства и бытовую химию. Чем чаще ребенок видит такие предметы, тем больше у него искушение нарушить запрет и поиграть с ними. Давайте выход детской любознательности. Позволяйте ему играть с водой, крупами, экспериментировать с тестом и проч. Используйте детскую мебель. Дети с удовольствием занимаются творчеством за «своим» столиком. А устойчивая детская табуретка в ванной позволит ребенку помыть руки или достать зубную щетку без вашей помощи. Выделите ребенку на кухне «его» ящик, в котором будут находиться безопасные вещи, доступные для изучения, такие как мерная ложка, пластиковые стаканчики, губки для мытья посуды, салфетки, полиэтиленовые крышки от банок и проч. Подстраивайте свои планы под ребенка. Большинство детей хорошо ведут себя утром, но ближе к дневному сну начинают капризничать. Планируйте походы по магазинам или гостям на время «спокойного поведения». Легче скорректировать свое расписание, чем бороться с темпераментом ребенка. Накормите малыша перед тем как отправиться в магазин или на прогулку. Если есть вероятность, что вам придется задержаться (например, в очереди к врачу), возьмите с собой сок и легкий перекус. Займите делом скучающего ребенка. Скука – самая благодарная почва для капризов и плохого поведения. Если Вам необходимо сделать работу по дому, попросите малыша помочь вам. Дайте ему влажную тряпочку, чтобы протереть стол, пока вы моете посуду. Попросите разложить по парам стиранные носки, пока вы гладите белье. Позвольте посыпать сыром блюдо, которое вы готовите. Возможно, такая «помощь» отнимет у вас некоторое время и силы. Но это лучше, чем воевать с капризным ребенком. Если у вас нет выбора и вам необходимо взять с собой ребенка в место, где 3-летнему малышу тяжело находиться (вокзал, поликлиника и т.д.) продумайте все заранее. Возьмите с собой книжки или новые игрушки. Если у вас есть свободное время, уделяйте его малышу – разговаривайте и играйте с ним, тогда он легче перенесет отсутствие вашего внимания, пока вы будете заняты. Не забудьте продумать, чем вы будете кормить малыша. Придерживайтесь распорядка дня. Конечно, не нужно становится рабом расписания, но дети любят стабильность. Проснулись – почистили зубы – оделись – позавтракали – пошли гулять. Вечером посмотрели «Спокойной ночи, малыши» - убрали игрушки - почистили зубы – почитали книжку – легли спать. Это не только поможет избежать лишних споров о том, надо убирать игрушки или нет, но и подготовит малыша к тому или иному действию. Анализируйте, какие внешние факторы влияют на поведение вашего ребенка. Быть может, он перевозбуждается от большого количества ребят на детской площадке, или от шума и толчеи супермаркета? Многие дети

становятся более капризными после длительного просмотра телевизора. Игра с некоторыми друзьями может, наоборот, успокаивать малыша. Используйте положительное воздействие и избегайте отрицательного.

Консультация подготовлена Перепелиной Н.В.

(материал со ссылкой на <http://3-years.ru>)