

КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

«Счастливы вместе» на 27 ноября, 2015г.
посвященный «Дню матери».

Оздоровительные задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни.

Образовательные задачи:

- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;
- развитие мелкой моторики;
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;
- закрепление умения прокатывать большой мяч;
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах

Воспитательные задачи:

- воспитание взаимовыручки, смелости;
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.

Атрибуты:

- большие мячи, - обручи, - мячи волейбольные, - конусы, - эстафетная палочка, - мешочки для метания,

Предварительная работа:

- с родителями: подготовка афиши праздника, приглашения для родителей-участников.
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и разминки.

Ход развлечения:

Ведущий:

Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Сегодня у нас необычные соревнования, т.к. вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. Желаем Вам успехов!

Команды приветствуют друг друга

Конкурс: « Девиз команды»

Ведущий:

Вот и встретились наши команды.

Пожелаем им успехов!

А сейчас проведем, как и полагается перед эстафетами разминку.

1. Мы хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп
хлопки над головой

Мы топаем ногами, топ, топ

высоко поднимаем колени

Качаем головой

головой вперед назад подвигать

Мы руки поднимаем, мы руки опускаем
руки поднять, опустить
Мы низко приседаем и прямо мы встаем
присесть и подпрыгнуть
Руки вниз, на бочок.
Разжимаем- в кулачок
Руки вверх и в кулачок
Разжимаем на бочок
На носочки поднимайся
Приседай и выпрямляйся
Ноги врозь, и ноги вместе,
И попрыгаем на месте

Ведущий: Ну, что же - команды - на старт!

Соревнования

1. «Гонка обручей»

Участвуют дети, и родители команды строятся.

- надо продеть обруч через себя и передать другому. Кто быстрее закончит эстафету, тот победил.

2. Эстафета «Эстафетная палочка»

Участвуют дети и родители. В обруче – эстафетная палочка. Добежать до флажка, взять и вернуться; передать эстафетную палочку другому. Другой бежит к обручу и кладет эстафетную палочку обратно и т.д.

3. Загадки.

Кто стирает, варит, шьет,
На работе устает,
Просыпается так рано? —
Лишь заботливая... (мама)
Кто научит гвоздь забить,
Даст машину порулить
И подскажет, как быть смелым,
Сильным, ловким и умелым?
Все вы знаете, ребята, —
Это наш любимый... (папа)
Кто любить не устает,
Пироги для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша... (бабушка)
Он трудился не от скуки,
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед —
Мой родной, любимый... (дед)

4. «Пингвин с мячом»

Участники – взрослые. Передвижение с зажатым между колен мячом до конуса, обратно бегом

5. «Большие мячи» - прокатывание большого мяча до конуса и обратно.

6. «Попади в обруч» - Бросание мешочка в обруч на расстоянии.

Подводится итог соревнований.

Танец маленьких утят.

Награждение участников соревнований: вручение памятных сувениров и дипломов участникам соревнований.

Желаю, чтоб крепкими смелыми стали,

И в космос далекий бесстрашно летали.

Чтоб вами отчизна могла бы гордиться,

Храбрости с детства надо учиться.

Мамам и папам желаем дальнейших успехов!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!