

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 102»

консультация для педагогов

***«МУЗЫКОПЬЕРАТИЯ В
ДЕТСКОМ САДУ»***

подготовила

музыкальный руководитель

Красинская М.Л.

Музыкотерапия

Музыкотерапия - это лечение с помощью музыкального воздействия.

Достоинствами музыкотерапии являются:

1. Абсолютная безвредность;
2. Легкость и простота применения.

Музыкотерапия нормализует ритм дыхания, пульс, температуру, снимает мышечное напряжение и в целом ускоряет выздоровление, улучшает пищеварение, оказывает влияние на развитие интуиции и мышления.

Какую же музыку можно порекомендовать для прослушивания с детьми?

«Музыкальная аптека»

«Не хочу, не буду, уходи, ты – плохая!!!», «мама, я боюсь»

Лечим: Гайдн, Чайковский, Пахмутова, Таривердиев, «Свет Луны» Дебюсси, «Лебедь» Сен-Санса, Шуберт, Шуман, Чайковский «Лебединое озеро», Лист, Моцарт (2-я часть «Маленькой ночной серенады»)

«Головка болит»

Лечим: «Весенняя песня» Мендельсона и Джорджа Гершвина, полонез Огинского

«Животик болит»

Лечим: «Вальс цветов» (балет Чайковского «Щелкунчик»)

«Не думается»

Лечим: Бетховен «Лунная соната» (облегчит интеллектуальную деятельность)

«Болит, болит, болит»

Лечим: анальгетики в мире звуков - Бах, Гендель

«Уснуть не могу»

Лечим: колыбельная Брамса, сюита из балета «Пер Гюнт» Грига, русский фольклор

«Мне грустно»

Лечим: вальсы из балетов Чайковского, «На тройке» из его же «Времен года»,

«Весна» из «Времен года» Вивальди

«Горлышко болит»

Лечим: лидирующую роль в борьбе с простудными и многими другими инфекциями играют тембры духовых инструментов

На все случаи жизни для малыша – Моцарт!

«Лечебными» процедурами считаются и прослушивание произведений, где солируют эти музыкальные инструменты и самостоятельная игра на них.