

Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Веселые воробушки»

Цель:

- ✓ продолжать учить прыжкам через две линии;
- ✓ упражнять в ходьбе по ребристой доске;
- ✓ упражнять в беге врассыпную, не наталкиваясь друг на друга;
- ✓ развивать координацию движений, чувство равновесия, внимание;
- ✓ воспитывать интерес к занятиям по физической культуре.

Оборудование: ребристая доска, дорожка, мягкая игрушка кот.

Ход занятия

– Ребята, сегодня мы с вами поиграем. Вы будете маленькими воробушками, а я – вашей мамой воробьиной.

Становитесь дружно в ряд

Воробьиный мой отряд.

(Построение друг за другом. Ходьба по кругу обычным шагом.)

– Спины выпрямили, плечи расправили, ноги поднимаем. Идем бодро, весело.

– А теперь воробушки расправили крылья. Вытянули руки в стороны, пошли на носочках. (Ходьба на носках, руки в стороны.) Обычным шагом.

Загляделась мама воробья на рыжего кота,

А малыши – воробушки разлетелись кто куда.

(Бег врассыпную.)

Где ж мои воробушки-серые головушки?

Дети становятся друг за другом. (Игра повторяется.)

Чик-чирик, чик-чирик!

Ко мне скорей летите

И больше не шалите.

(Дети встают друг за другом.)

Возьмитесь за руки, сделайте большой круг. Руки опустили.

А сейчас, мои ребятки,

Воробыиная зарядка.

Общеразвивающие упражнения:

- ✓ «Чистим перышки». И. п.: ноги на ширине стопы, руки на поясе. Сделать пружинку, наклонить голову вниз, и. п. (5 раз).
- ✓ «Расправляем крылышки». И. п.: ноги на ширине стопы, руки внизу. Поднять правую руку вверх, посмотреть, и. п., то же с левой рукой. (4 раза).
- ✓ «Умываемся». И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон вперед, характерные движения «умывание», и. п. (5 раз).
- ✓ «Найдем зернышко». И. п.: ноги на ширине стопы, руки внизу. Присесть, постучать пальцами по полу, и. п. (5 раз).
- ✓ «Учимся летать». И. п.: ноги вместе, руки внизу.
- ✓ Прыжки на месте со взмахами рук. (3 раза)
- ✓ «Мы растем». И. п.: то же.
- ✓ Поднять руки вверх, потянуться – вдох, и. п. –выдох. (5раз)

Повернулись друг за другом. Пошли, сели на стулья.

Основные движения.

– Сейчас мы пойдем на прогулку.

Впереди ручей, мы перепрыгнем через него. (Прыжки через дорожку фронтальным способом).

Пройдем по узкому мостику через речку. (Ходьба по ребристой доске поточным методом).

– Молодцы. Все старались.

Теперь мы с вами поиграем. (Выбираю кота.)

Подвижная игра «Воробушки и кот».

Воробушки летают, клюют зернышки, пьют водичку. Кот проснулся, замаякал и напугал воробушков. Все улетели в свои гнездышки. (2-3 раза)

Релаксация под фонограмму «Звуки природы».

– Набегались воробушки за день, наигрались, спать захотели. Легли они, закрыли глазки. Стали воробышки засыпать. И приснилась им чудесная полянка, зеленая трава и красивые цветы. Вот летит пчелка, собирает мед с цветка. Ветерок чуть колыхает траву. Солнце ласково согревает все вокруг. Стало воробушкам тепло и уютно. Они посмотрели чудесный сон. Проснулись отдохнувшими и бодрыми.