



**Консультация для
родителей**

***«Интерьер детской
комнаты»***

Воспитатель:

Бетенья Н.А.

Интерьер детской комнаты играет поистине огромную роль в развитии личности ребенка. От того, насколько удобно, комфортно и приятно находиться в ней, зачастую зависит его желание учиться, интерес к жизни, развитие различных навыков и талантов. Следует помнить, что детская комната играет в жизни вашего ребенка ту же роль, что и вся квартира в жизни взрослого. Она служит ему одновременно и спальней, и гостиной, и игровой, а для детей школьного возраста – еще и местом для учебы. Такая комната должна сочетать в себе наилучшие условия для сна, учебы, отдыха и игр.

Для того чтобы детская обладала всеми этими качествами, дизайнеры применяют метод зонирования (разделение комнаты на функциональные зоны). Как правило, данное помещение делится на учебную, игровую части, а так же зону отдыха. Учитывая то, что многие дети любят лазать по лестницам, а также мечтают смотреть на окружающий мир с “высоты” (в прямой и переносном смысле), прекрасным вариантом решения зоны отдыха была бы двухъярусная кровать. При этом освобождается дополнительное место, где можно разместить письменный стол или игровую зону. Кроме того, в детской комнате желательно установить небольшой спортивный комплекс: ведь хорошее физическое развитие – залог здоровья вашего ребенка.

Последнее время в дизайне детских комнат все шире применяется методика так называемого подиумного деления. При этой методике детская разделяется на 2 части, в одной из которых устанавливается подиум высотой 57 см. С одной стороны к подиуму примыкают ступеньки, а с другой – остается открытое пространство, где устанавливается кровать, которая после сна свободно задвигается под подиум, освобождая место для игровой зоны. На самом подиуме, как правило, располагается учебное место ребенка, а именно стол, тумбочки, полки на стенах, небольшой книжный шкаф. Такая методика снискала себе большую популярность благодаря рациональному использованию пространства.

Однако следует помнить, что при любом из вариантов устройства детской комнаты функциональные зоны должны учитывать анатомическое строение тела ребенка. Ведь детская мебель значительно отличается от обычной не только своими размерами, но и пропорциями. Предметы в детской должны иметь простую форму и крупные детали. В комнате ребенка не должно быть острых углов и выступающих деталей, все поверхности должны быть гладкими.

Расставить мебель можно как угодно, однако рабочий стол ребенка должен находиться около окна, причем таким образом, чтобы свет падал с левой стороны. Немаловажной деталью является высота стола. Это вполне можно предусмотреть, если приобрести стол с выдвижающимися ножками. Вам не потребуется с течением времени заменять его, т.к. стол будет «расти» вместе с его хозяином.

Большое значение для нормальной жизни ребенка имеет спальное место. Это может быть кровать или кушетка. Предлагаемый сегодня ассортимент детской мебели очень разнообразен, однако чаще предпочтение отдается именно кушеткам. Это обычно деревянный каркас, на который кладется матрас – вся конструкция займет очень мало места, если сделать ее двухъярусной. Это оптимальный вариант для семьи с двумя детьми. К тому же современный дизайн предлагает сооружать кровать вторым этажом, ведь под ней можно сделать небольшой шкафчик, повесить полочки или создать игровое место. Очень важно правильно подобрать матрас. Первое условие – он обязательно должен быть жестким, чтобы не искривить еще не оформившийся детский позвоночник. Дорогостоящие матрасы, например из кокосового волокна, далеко не всем по карману. Поэтому, выбирая поролоновый матрас, крайне важно обращать внимание на его качество: он не должен сильно деформироваться при сжатии и иметь толщину не менее 10 см.

Наличие остальной мебели в детской комнате зависит от материальных возможностей семьи, от вкуса и фантазии дизайнера. Здесь могут

присутствовать обычные шкафы и подвесные полочки для игрушек и книг или, скажем, встроенные небольшие шкафы-купе, которые предоставляют большее «жизненное пространство», что является очень важным для ребенка: есть возможность построить железную дорогу и сказочный замок.

Не загромождайте комнату ребенка! Психологи утверждают, что характер человека в огромной степени зависит от тех условий, в которых он вырос. Парадоксально, но, тем не менее, чем светлее и просторнее был отчий дом, тем коммуникабельнее человек. И наоборот. В комнате, заставленной многочисленными, порой ненужными, предметами, формируется закомплексованная, неуверенная личность.

Безопасность

Самое важное при устройстве детской – обеспечение безопасности живущего в ней ребенка. Любая высокая кровать должна быть оборудована ограничителями или иметь соответствующие бортики; металлические ручки, уголки и прочее надо заменить пластмассовыми, чтобы избежать травмы. Покупая новую мебель в детскую, необходимо проверить качество фурнитуры и стыков. По возможности не выбирайте шкафы со стеклянными или зеркальными дверцами, предпочитайте открытые полки закрытым. Кроме того, глубина шкафа должна быть не больше 50 см, а высота также небольшой, чтобы ребенок мог сам достать нужную ему вещь.

Планируя интерьер детской комнаты, надо позаботиться о гипоаллергенности, ведь самый распространенный вид аллергии – на пыль. Старайтесь не вешать на стены ковры, а все драпировки предусмотреть из легко стирающихся тканей.

К материалам, из которых изготавливается детская мебель, предъявляются повышенные требования, особенно в плане их экологической чистоты. С этой точки зрения лучше, чтобы мебель была деревянной (к примеру сосна – дешевый и красивый материал). Однако древесина не очень практична, ведь на ней остаются вмятины даже от небольших механических воздействий. Будьте готовы к тому, что со временем деревянную мебель придется обновлять, например грунтовать и красить. Из разного рода плит

лучше выбрать высококачественную МДФ или ДСП с низким выделением формальдегидов (этот показатель должен быть близок к нулю).

В качестве покрытий для детской мебели используются материалы, которые могут выдержать влажную уборку. Это различные краски, эмали, лаки или высокопрочные ламинат и меламин, которые к тому же делают мебель более гигиеничной.

Стены в детской должны быть ровные и гладкие, т.к. шершавая поверхность может поцарапать ребенка. Для отделки стен чаще всего применяют окраску и отделку обоями. В последнее время все большую популярность завоевали отделочные материалы нового поколения – так называемые хлопковые покрытия. Эти покрытия теплые на ощупь и обладают прекрасными теплоизолирующими свойствами, не говоря уже о 100%-ной экологической чистоте. При выборе покрытия не стоит забывать и о любви маленьких детей к разрисовыванию стен. Для решения этой проблемы можно либо в процессе разработки дизайна "заложить" свободную стену и оформить ее специально для рисования, либо использовать моющиеся отделочные материалы.

Пол в детской комнате должен быть не только теплым, но и выдерживать удары, кувырканье и загрязнение красками. Идеальным покрытием, удовлетворяющим всем этим требованиям, может служить ламинированный паркет. Ламинированные полы антистатичны – это важный фактор для здоровья ребенка. По красоте и качеству они ни в чем не уступают паркету, а богатый выбор расцветок открывает широкий простор для оригинальных дизайнерских решений. В игровой зоне детской комнаты рекомендуется стелить ковер или ковровое покрытие. Лучшие ковровые покрытия обладают многими превосходными качествами: антистатичностью, несминаемостью ворса и невоспламеняемостью. Они пропитаны грязеотталкивающими веществами, легко поддаются чистке, не выгорают на солнце.

Освещение

Значительную роль при обустройстве детской комнаты играет выбор освещения. Выбирая источники света, необходимо помнить, что световой спектр, как правило, бывает желтого или синего свечения. Желтый свет мягкий и спокойный для восприятия, а синий создает более яркое и насыщенное дневное освещение комнаты. При подборе того или иного типа освещения нужно учесть, что света, с одной стороны, должно быть достаточно для занятий учебой и рисованием, а с другой стороны, он не должен быть резким и раздражающим. Вместе с тем не должно быть резких перепадов в освещенности комнаты, т.к. это вредно для здоровья ребенка.

Верхний свет в комнате может быть решен традиционно – с помощью люстры, по дизайну отвечающей стилевому решению комнаты, а может быть устроен с помощью подвесного потолка со встроенными светильниками. Достаточно важно иметь в детской комнате "дежурный свет" в виде настольной лампы или бра. Выключатель в детской лучше всего разместить на высоте 90 см от пола. В этом случае ребенок сможет включать и выключать свет самостоятельно.

Необходимо обеспечить естественному свету свободный доступ в детскую. В комнате нужна как яркая люстра на потолке, так и ночник на стене. Кроме того, в рабочем уголке ребенка должна быть настольная лампа, которая располагается слева от него. Плафоны всех светильников должны быть небыющимися.

Цветовая палитра

Громадное значение для создания уюта, и комфорта в детской комнате имеет выбор цветового решения. При выборе цвета необходимо учитывать не только общепринятые правила, но и индивидуальность ребенка, его темперамент и мировосприятие. Поэтому подбор цвета (как, впрочем, и все остальные работы по дизайну) лучше всего проводить вместе со специалистом. Выбирая цвет для детской комнаты, необходимо узнать о цветовых вкусах своего ребенка, т.к. они отражают его эмоциональные потребности.

Цветовые ассоциации детей, как правило, меняются. В младшем возрасте (примерно до 8 лет) они отдают предпочтение открытым сочным цветам (красному, пурпурному или розовому). От 9 до 11 лет преобладают оранжевый, желтый и зеленый. После двенадцати самым любимым цветом, как правило, становится синий.

Цветовая гамма детской может быть реализована двумя основными приемами. Первый заключается в сочетании близких по тону неярких цветов. Основные поверхности (стены, потолок, пол) – самого светлого оттенка, а мебель – чуть темнее. Второй прием основан на гармоничном сочетании контрастных цветов. Однако не рекомендуется использовать слишком контрастные, авангардные сочетания, которые могут оказать негативное воздействие на неокрепшую психику ребенка. Самое главное, чтобы цветовая гамма, независимо от выбора решения, создавала у ребенка ощущение уюта и тепла.

Цвет мебели в детской комнате (особенно письменного стола) должен быть по возможности нейтральным. Ведь яркие игрушки или школьные принадлежности на цветном столе могут вызвать дисгармонию, которая будет нервировать ребенка. Наилучшим цветом может быть светло-зеленый, который действует успокаивающе.

О влиянии цветов на психику человека написаны целые трактаты. Мнение ученых-исследователей едино в том, что яркие цвета, контрастный геометрический узор на обоях, гардинах, коврах, наличие острых углов на мебели отрицательно влияют на психику человека, вызывая обостренную реакцию на самые обычные вещи – неадекватное поведение, раздражение, нервозность, быструю утомляемость и т.п.

Красный, бордовый цвета возбуждают психику ребенка, повышая, как правило, кровяное давление и вызывая головные боли; кроме того, наличие их в детской комнате может вызывать ночные кошмары. Синий цвет действует угнетающе на нервную систему, вызывая ослабление пульса, помимо этого он снимает мускульное напряжение и притупляет болевые

ощущения. Иногда этот цвет может вызывать усталость и депрессию. В детской комнате синий цвет может присутствовать в небольших дозах, например в пижаме, халате ребенка, кайме на одеяле.

А вот присутствие желтого цвета в детской комнате оказывает положительное влияние абсолютно на все аспекты жизни ребенка.