

Развлечение во второй младшей группе:
«Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья»

Цель: помочь осознать детям важные компоненты здорового образа жизни; привить детям навыки личной гигиены; укреплять физическое и психическое здоровье детей словом, движением на свежем воздухе.

Ход занятия:

Ребятки, посмотрите, как солнышко нам улыбается, какой чудесный день сегодня и у нас хорошее настроение.

Ребята, а кто к нам пришел в гости? (Вносится игрушка Петушок).

Правильно, Петушок:

Петушок! Петушок!
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шолкова бородушка!

Вот какой Петушок красивый, можно его погладить. Онтоже очень любит солнышко, просыпается вместе с ним и ребятишек будит: «Кукареку!»

Ребятки, а что было бы если солнышка не было? Нам стало бы холодно и мы бы замерзли, и звери, и птички, и растения:

Солнце по небу гуляло
И за тучу забежало.
Глянул зайчика в окно,
Стало зайнике темно.
А сороки-
Белобоки
Поскакали по полям,
Закричали журавлям:
"Горе! Горе! Крокодил
Солнце в небе проглотил!"
Наступила темнота.
Не ходи за ворота:
Кто на улицу попал -
Заблудился и пропал.
Плачет серый воробей:
"Выйди, солнышко, скорей!
Нам без солнышка обидно -
В поле зёрнышка не видно!"
Плачут зайки
На лужайке:
Сбились, бедные, с пути,
Им до дому не дойти.

Вот как плохо было бы без солнышка.

Ой, ребятки, Петушок мне хочет что - то сказать на ушко (говорит, он хочет загадать вам загадку):

Через нос проходит в грудь.

И обратный держит путь
Он невидимый, и все же,
Без него мы жить не можем.
- Что это? (воздух)

Давайте поиграем в игру **«Ветерок»** мы будем дуть на ленточки: сначала легко - легкий ветерок, а потом сильно - сильный ветер
Молодцы! Петушок наш еще одну загадку загадать нам хочет.
Слушайте внимательно:

Она помогает нам чистыми стать.

И вымыть полы и бельё постирать. Что это? (вода)

Петушок заглядывал к нам в группу и видел, что вы любите мыть ручки и умываться:

Водичка, водичка
Умой моё личико-
Чтоб глазки блестели,
Чтоб щечки горели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Петушок спрашивает: а вы любите играть с водичкой в прятки? Тогда давайте поиграем в игру **«Солнышко и дождик»**, когда я говорю «солнышко» вы гуляете; как только я говорю «дождик» вы сразу прячетесь под зонтик, чтобы дождик вас не намочил. Игра **«Солнышко и дождик»**

Понравилась вам игра?

Петушок нам ещё игруприготовил.

Стайкой *по ветру летят, и на солнышке блестят* Что это? (мыльные пузыри)

Игра: «Мыльные пузыри»

Мыльные, воздушные,
Ветерку послушные.
Раз, два, три, четыре, пять,
Пузыри летят опять.

(Взрослые надувают мыльные пузыри, дети бегают, ловят их под музыку).

И Пете - Петушку очень понравилось у нас в гостях. Теперь то мы знаем, что **«Солнце,воздух и вода- наши лучшие друзья!»**

Петушку пора прощаться с нами: **«До свидания,Петушок!Приходи ещё к нам в гости!»**