

Проект «Неделя здоровья» во второй младшей группе

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 рабочая неделя)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

Основные формы реализации проекта: беседы, чтение, детское творчество, игры, работа с родителями.

Возраст детей: вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

Актуальность проекта: уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

Цель проекта: повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

Ожидаемые результаты проекта:

- 1) У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина, о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);

Литература:

- 1) К. Чуковский «Айболит», «Мойдодыр»
- 2) Л. Воронкова «Маша растеряша»
- 3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
- 4) Интернет - ресурсы

Понедельник

Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок»

Утро:

1. Игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»
2. Утренняя гимнастика «Веселое солнышко»
3. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витамины в баночке»
4. Подвижная игра «Волшебные купола»

Вечер:

1. Д. игра «Витаминная семья» (о фруктах и ягодах);
2. Игра-конструирование «Больница для зверят»
3. Беседа с родителями о пользе чеснока.

Вторник

Путешествие в страну здоровья «Спортландию»

Утро:

1. Беседа «Чесночок-здоровячек» (о пользе чеснока)
2. Рассматривание иллюстраций «Виды спорта» (для малышей)
3. Физкультурное занятие «В стране Спортландия»
4. Подвижные игры: «Лиса и зайцы», «Воробушки и автомобиль», «Попади в цель».

Вечер:

1. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.
2. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Среда

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»

Утро:

1. Рассматривание иллюстраций к сказке К. Чуковского «Доктор Айболит»
2. Занятие по ознакомлению с окружающим миром «В гостях у доктора Айболита»
3. Занятие по художественно-эстетическому развитию «Мой друг мячик»
4. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»
5. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь»

Вечер:

1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»
2. Чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит»

Четверг

Путешествие в страну здоровья «Хорошее настроение»

Утро:

1. Разминка: «Можем все мы показать...»
2. Игры и упражнения на снятие эмоциональной напряженности у детей: «Лимон», «Наши ушки»,
3. Игры с использованием игрового пособия «Парашют»: «Карусель».
4. Занятие по развитию речи: "Разучивание потешки "Солнышко" Игра: "Какое это настроение"
5. Подвижная игра: "Солнышко и дождик»
6. Игра-развлечение: "Мыльные пузыри"

Вечер:

1. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

Пятница

Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»

Утро:

1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета)
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (аппликация).
Тема: "Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!"
3. Музыкальное развлечение. "Путешествие в страну здоровья!"

Вечер:

1. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).
2. Чтение сказки К. Чуковского "Мойдодыр"

Роль родителей в реализации проекта:

- 1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»;

- 2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка, «Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое» (аппликация); «Мой друг мячик!»
- 3) Консультации: «Витамины», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья»;