**Страничка безопасности воспитанников ДОУ**

****

**ДЕЙСТВИЯ ГРАЖДАН**

**ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

***Цель данных рекомендаций*** – **помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.**

***Общие рекомендации:***

* **обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;**
* **никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;**
* **у семьи должен план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.**
* **необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;**
* **в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;**
* **всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;**
* **в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;**
* **организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;**
* **если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;**
* **старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.**

***Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.***

**В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?  
  
*Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.***  
  
**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).  
  
Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.  
  
Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.  
  
Во всех перечисленных случаях:**

* **не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;**
* **зафиксируйте время обнаружения предмета;**
* **постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;**
* **обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).**

***Помните:* внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.**  
***Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.***   
**Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.**

**Если** [***Вас захватили в качестве заложника***](http://www.fsb.ru/instruction/zahvat.html)***,* помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.  
  
- Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит.  
  
- Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.  
  
- Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.  
  
- Будьте настороже. Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.  
  
- Займитесь умственными упражнениями.  
  
- Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:  
  
- неадекватной пище и условиям проживания;  
  
- неадекватным туалетным удобствам.  
  
- Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.  
  
- При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.  
  
- Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.  
  
- Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.  
  
Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.  
  
Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.  
  
Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.  
  
Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.  
  
Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.  
  
Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.**

***Использование авиатранспорта***

**По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета.  
  
Сократите до минимума время прохождения регистрации.  
  
Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу.  
  
Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.  
  
Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолета.  
  
Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.  
  
Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях.  
  
*В случае нападения на аэропорт:***

* **Используйте любое доступное укрытие.**
* **Падайте даже в грязь, не бегите.**
* **Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.**
* **Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.**

***При захвате самолета террористами***

**Представьте возможные сценарии захвата и Ваше возможное поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого Ваших соседей.  
  
Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым Вас могут подвергнуть террористы.  
  
Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов.  
  
Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание.  
  
Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.  
  
Не употребляйте спиртные налитки.  
  
Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.  
  
Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника – закон для пассажира.  
  
Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.  
  
Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.  
  
Если Вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.  
  
По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.  
  
Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли Вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками и оставайтесь там, пока Вам не разрешат подняться.  
  
*Замечание: Силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.*  
  
Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.  
  
Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит Ваше собственное время.**

***Действия при угрозе совершения террористического акта***

**Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.  
  
При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.  
  
Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.**

**В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.  
  
Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.  
  
При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.**

***Если Вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, если Вы заметили подозрительных лиц — немедленно сообщите об этом в полицию по телефонам «02» или «112».***