

Сборник стихов

Космос



Совмещаем речь с движением



Коммуникативная игра «Звездочки»

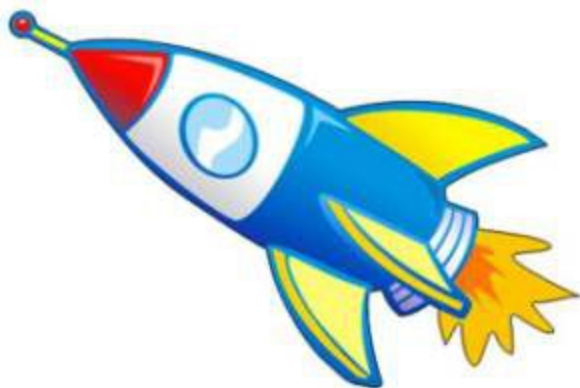
(Дети встают в пары, договариваясь кто из них будет «звездочкой». Под слова прижимают ладони друг к другу и качают ими вправо-влево. На последние слова «звездочка» убегает, другой – догоняет. При повторении игры, «звездочкой» становится второй ребенок.)

Звезды прыгают, резвятся,
Звезды любят поиграть.
Звезды быстро улетают,
Ты попробуй их поймать.
Звездочка, лети!
Скорее лови!



Физминутка с глазодвигательной гимнастикой.

На ракете - вверх взлетели,
(выполняют «старт ракеты»)
Только слышен ветра свист.
Взлёт, посадка, снова взлёт,
(глазодвигательные упражнения в соответствии с текстом)
И опять наоборот.



«Полет»

– 5, 4, 3, 2, 1!

Поднимают руки рывками через стороны.

Вот мы в космос летим!

Соединяют руки в «замок».

Мы взлетаем высоко, Бегут по кругу.

Мчит ракета быстро.

Полетим мы далеко

К звездочкам лучистым.

Вокруг звезд мы облетели, Кружатся.

Выйти к звездам захотели.

В невесомости плывем

Ходят, делая плавные движения руками.

Рядом с нашим кораблем.

Снова дальше летим,

Садятся на свои места.

В иллюминаторы глядим.



«Вот выходит на парад...»

(маршируем в круг)

Вот выходит на парад (движения по тексту)

Наш космический отряд

Руки в стороны – к плечам

Дружно мы покажем вам.

На пояс обе руки ставим,

И поклоны выполняем.

Приседаем и встаем

И ничуть не устаем.



«Лунатики»



Пять лунатиков жили на луне

Показывают по пять пальцев на обеих руках

Пять лунатиков ворочались во сне

Разные движения всем корпусом

Один лунатик упал во сне

Показывают один палец и наклоняются всем корпусом

Четыре лунатика остались на луне.

Показывают по четыре пальца на обеих руках.

Если позволяет время – продолжение гимнастики с увеличением темпа

Четыре лунатика жили на луне.

Четыре лунатика ворочались во сне.

Один лунатик упал во сне.

Три лунатика остались на луне.

Три лунатика жили на луне.

Три лунатика ворочались во сне.

Один лунатик упал во сне.

Два лунатика остались на луне.

Два лунатика жили на луне.

Два лунатика ворочались во сне.

Один лунатик упал во сне.

Один лунатик остался на луне.

Один лунатик жил на луне.

Один лунатик ворочался во сне.

Один лунатик упал во сне.

Ни одного лунатика остались на луне.



«Физминутка»

Мы ногами – топ-топ,
Мы руками – хлоп-хлоп.
Мы глазами – миг-миг
Мы плечами – чик-чик
Раз – сюда, два – туда,
Повернись вокруг себя.
Раз — присели, два — привстали,
Руки кверху все подняли.
Сели, встали,
Ванькой – встанькой словно стали.
Руки к телу все прижали
И подскоки делать стали,
А потом пустились вскачь,
будто мой упругий мяч.
Раз-два, раз-два,
Дальше нам лететь пора!

Движения выполняются
по содержанию текста
Руки на поясе, моргаем глазами
Руки на поясе, плечи вверх-вниз
Руки на поясе, глубокие
повороты вправо-влево

Движения выполняются
по содержанию текста



Стоят на месте, поднять
руки через стороны вверх
и опустить вниз.

«Ракета»

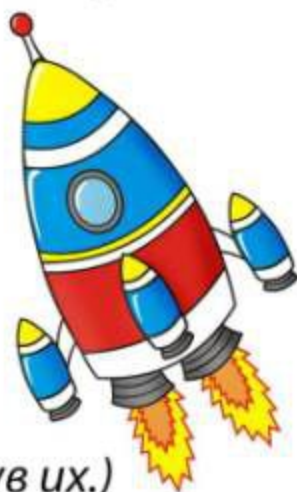
Сейчас мы с вами, дети, улетаем на ракете.
(Маршируют по кругу.)

На носки поднимись,
(Поднимаются на носки, тянут руки вверх, сомкнув их.)

А потом руки вниз. (Опускают руки.)

Раз, два, потянись. (Вновь тянутся вверх.)

Вот летит ракета ввысь. (Бегут по кругу на носочках.)



«В темном небе звезды..»

В темном небе звезды светят,
Над головой руками показать
небосвод и указательным пальцем
по небосводу сосчитать звезды.

Космонавт летит в ракете.

Руками над головой ладошками конус – «ракета».

День летит и ночь летит

Средний и указательный палец считают. Показывают 2.

И на землю вниз глядит.

Ладонку козырьком, наклонился – смотрит вниз.

Видит сверху он поля,

Правой рукой, обводят горизонтальным движением.

Горы, реки и моря.

2 ладошками – показать горы.

Одной ладошкой река течет,

извивается, двумя руками

горизонтально гладь показать моря.

Видит он весь шар земной,

Руками показать объемный шар.

Шар земной – наш дом родной.

2 раз тоже. + ладошки к груди.

В. Степанов



Игра «Хоровод планет»

(Нужно предварительно сделать карточки-планеты, Солнце, пояс с ленточками-лучиками)

У каждой планеты свой собственный путь.
Нельзя ей, поверьте, с орбиты свернуть.
Вокруг Солнца вращаются наши планеты.
По-разному Солнцем планеты согреты.

Выбирается ребёнок «Солнце»,
на него надевается
пояс с пришитыми 9
лучиками-лентами разной длины.
У детей карточки с
изображением планет.

В небесных просторах,
ребята, заметьте:

Планеты у Солнца танцуют, как дети,
Меркурий заводит их хоровод,
Чуть дальше Венера в пространстве плывёт.
Встречаем мы Землю рядом с Луной,
И огненный Марс, что кружит за Землёй,
За ними Юпитер – из всех великан,
И дальше Сатурн в кольцах видится нам.
Последние три едва различимы,
Малы, холодны, но их различим мы:
Уран и Нептун, и кроха Плутон.
Вот мы и прошли планетарный закон.

