

Подвижные игры с речевым сопровождением по теме «Космос»

Подвижная игра с речевым сопровождением «Ракеты».

Дети произносят слова:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полета на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

После последних слов дошкольники прыгают или бегут, кто быстрее, и занимают любую «планету» (обруч).

Развитие общей моторики. Подвижная игра «Космонавты»

(дети выполняют движения соответственно тексту):

Вы сегодня космонавты.

Чтоб отправиться в полёт,

Надо сильным быть и ловким.

Начинаем тренировку:

Штангу с пола поднимаем,

Крепко держим и бросаем.

Быстро бегаем, потом

Приседаем и встаём.

Теперь отправимся на Марс,

Звёзды, в гости ждите нас.

Три, два, один...летим!

В невесомости плавём

Мы под самым потолком.

Повороты влево, вправо –

Всё рассмотрим мы с тобой

И отправимся домой!

Из полёта возвратились

И на землю приземлились.

<p>Развитие мелкой моторики. Пальчиковая гимнастика «Вокруг Земли» <i>Вокруг Земли Луна летает</i></p>	<p><i>Ребёнок держит в ведущей руке 2 грецких ореха и вращает их одним вокруг другого.</i></p>
<p><i>А вот зачем – сама не знает.</i></p>	<p><i>Смена руки.</i></p>

Космические скороговорки.

Правила: на каждый слог ребенок бросает мяч об пол и ловит его двумя руками.

АВТЫ – АВТЫ – АВТЫ – в ракете космонавты.

ИТ – ИТ – ИТ – в космос ракета летит.

КЕТА – КЕТА – КЕТА – вверх летит ракета.

КЕТА – КЕТА – КЕТА - в космос летит ракета.

ТА – ТА – ТА - в космосе темнота.

КЕТЕ – КЕТЕ – КЕТЕ - космонавт в ракете.

ДА – ДА – ДА - яркая звезда.

АНДР – АНДР – АНДР - на космонавте скафандр.

НА – НА – НА - круглая луна.

НЕТЫ – НЕТЫ – НЕТЫ - разные планеты.

ЧО – ЧО – ЧО - у солнца горячо.

МЕТА – МЕТА – МЕТА - длиннохвостая комета.

УН – УН – УН - голубой «Нептун».

ЛЯ – ЛЯ – ЛЯ - круглая «Земля».

Утренняя гимнастика «Космонавты»

Сегодня мы с вами отправляемся в школу маленьких космонавтов. Ходьба друг за другом по кругу

Будем набираться сил,

тренироваться и когда-нибудь обязательно полетим в космос. А теперь спины выпрямите, головы

Дети ходят на носках, руки в стороны

поднимите, на тренировку шагом марш!

На ракете, на ракете

В дальний космос полетим.

Мы узнаем все на свете,

Если только захотим!

Мы откроем все планеты

И весь космос покорим.

Разгадаем все секреты

И обратно прилетим.

Разминка закончилась. Теперь бегом в ракету!

Перед посадкой восстановим дыхание.

Упражнения на восстановление дыхания

Руки через стороны вверх до уровня плеч- глубокий вдох через нос; опустить руки- выдох через рот.

Космонавты к полету готовы?

Занимаем свои ракеты

«На старт, внимание, пуск!»

1- согнуть руки в локтях;

2- развести руки в стороны;

3- поднять руки вверх, пальцы распрямить;

4- вернуться в И.п.

Повторить 4-6 раз

Наша ракета летит прямо в космос. Давайте посмотрим в иллюминатор и попрощаемся с нашей планетой.

Ходят приставным шагом, руки на поясе

Обычный бег друг за другом

Да!

Занимают ракеты

Дети сгибают руки, разводят в стороны, поднимают вверх, и в И.п.

Дети выполняют повороты в стороны

Выполняют упражнение «невесомость» идут по узкой дорожке

Выполняют упражнение лежа на спине

«Земля из иллюминатора ракеты»

Да!

И.п. ноги на ширине плеч, руки опущены.

Выполнять повороты влево-вправо, приставив ладони к лицу.

Дети выполняют прыжки

Повторить 4 раза в каждую сторону.

Вот мы и в космосе. А там, как известно, невесомость. Мы стали легкими как пушинки. Можем перелетать вверх и вниз.

«Невесомость»

И.п. ноги на «узкой дорожке», руки в стороны.

Присесть- покачать руками, вернуться в И.п.

Повторить 4-6 раз.

«Лунатики»

И.п. лежа на спине

Побарахтать руками и ногами, вернуться в И.п.

Повторить 4-6 раз

Лунатики научили нас лунным прыжкам

«Лунные прыжки»

И.п. ноги вместе, руки согнуты в локтях, пальцы растопырены, ладони развернуты от себя.

Выполнять прыжки: ноги врозь-ноги вместе.

Повторить 3 раза по 5-7 прыжков в чередовании с ходьбой на месте.

Напрыгались, набегались по Луне, Бег друг за другом по кругу
пора в обратный путь. К ракете бегом марш!

Поднимаемся по лесенке

Ходьба

Заработали моторы

Пять, четыре, три, два, один, пуск!
В добрый путь!

Дети выполняют круговые движения согнутыми руками, пальцы зажаты в кулачки- «барабанчик»

Упражнения на восстановление дыхания

Мы в ракете полетали, космонавтами мы стали. А теперь домой пора. Возвращайся, детвора!